

COACHKONTRAKT

Ett coachkontrakt har ingåtts mellan:

Coach: _____

Klient: _____

Coachen är deltagare i kursen LEARN Coaching Advanced, en coachutbildning för coacher med erfarenhet och en tidigare grundutbildning om minst 60 timmar. Utbildningen är en investering i sin professionella utveckling.

Överenskommelsen gäller 6 coachsamtal. De 6 samtalen är en del av vårt träningsprogram och erbjuds därför utan kostnad. Om du önskar en fortsättning på coachingen efter de 6 samtalen erbjuds det till en kostnad avper samtal exkl. moms. En fortsättning innebär ett nytt kontrakt utanför ramen av detta som nu erbjuds utifrån LEARN coaching's utbildning.

Coach och klient kommer härmed överens om att genomföra coachplanen om 6 samtal som planerat. Missade samtal eller att planen skjuts framåt i tid påverkar coachens utveckling och lärande samt möjlighet till certifiering.

Coachen kommer spela in samtalen i syfte att lyssna igenom dem efteråt kopplat till sina studieuppgifter i utbildningen. En inspelning kommer transkriberas samt skickas tillsammans med ljudfilen till coachens mentorcoach. Vår mentorcoach lyssnar och ger sedan coachen feedback utifrån coachingens kompetenser och färdigheter. Våra mentor-coacher har avtal om konfidentialitet och klientens berättelse är inte fokus för samtalet utan enbart coachens agerande i samtalet. Alla inspelningar raderas så fort som möjligt och absolut som senast 60 dagar efter att coachingen ägde rum.

Coach-samtalen genomförs genom möten, antingen IRL eller via telefon/zoom/teams. Innehållet i coach-samtalen är en överenskommelse mellan coach och klient.

Det viktigaste arbetet genomförs mellan coach-samtalen och grundas på de handlingsplaner som samtalen utmynnar i. Coaching är varken rådgivning eller terapi och rör personliga projekt, arbetsrelaterade mål eller allmänna förhållanden i privat- eller arbetsliv.

Coaching består bland annat av: klargörande av värderingar, handlingsplaner, brainstorming och effektfulla frågor och har som mål att främja och medvetandegöra handling och lärande. Klienten anger sina egna mål under upptakts-samtalet. De mål som klienten ställt upp ska behandlas och utvärderas under sista coach-samtalet.

Coachen och Mentorcoachen utlovar full konfidentialitet och följer de etiska riktlinjer och kärnkompetenser som ICF upprättat (www.coachingfederation.se).

- ☐ **Genom kontraktets underskrift samtycker klienten att stå med namn samt e-mailadress i coachens logg. Loggen används endast vid coachens ansökningar hos International Coach Federation för certifiering och omcertifiering**

Datum_____

Klient

Coach

